

PM: Riksserien 3

Rytmisk gymnastik

C4-gymnasterna och Gymnastikförbundet hälsar er välkomna till Riksserien 3 den 20-21 september 2025 i Kristianstad.

Information från arrangörsföreningen och specifikt för tävlingen:

Tävlingsklasser

Lördag 20 september:

Junior BAS 2011	– kaglor, band
Junior BAS 2010	– kaglor, band
Junior BAS 2009	– kaglor, band
Junior FIG 2009–2011	– kaglor, band. <i>Placering 1–8 går till final och kör tunnband.</i>
Junior DT	– 2/3 bollar
Juniortrupp	– 5 bollar
Prisutdelning	

Söndag 21 september:

Senior BAS 2008	– kaglor, band
Senior BAS	– kaglor, band
Senior FIG	– tunnband, kaglor, band
Senior DT	– 2/3 bollar
Prisutdelning	

Information

Mer information kan fås genom:

Tävlingsledare

Sarah Brandt
Sarah.magnusson95@hotmail.com

Föreningskansliet

C4-gymnasterna.se
C4-gymnasterna@hotmail.com

Viktiga datum

10 augusti	Anmälan till tävlingen stänger
Vecka 34	PM går ut, inklusive detaljerat tidschema och startordning
14 september	Deadline för musikuppladdning (Tariff)

*Det är viktigt att respektera deadlines för arrangörsföreningens skull. Fyll i samtliga handlingar noga.
Obs! Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost eller ta ut en förseningsavgift om 500 kr/förening. Beställningar är bindande.*

Tävlingshall

Kristianstad Arena, Västra Storgatan 69, 291 54 Kristianstad.

Arenan ligger 10 minuters gångväg från Kristianstad centrum och ca 20 minuters gångväg från Kristianstad C.

Tävlingsgolv & takhöjd

Beige FIG-godkänd RG-matta av märket Pastorelli.
Fri takhöjd.

Tävlings- och träningstider

Lördag 20 september

08.10	Hallen öppnas
09.00	Domar- och ledarmöte i möteslokalen nere i källaren
10.00-10.50	Junior BAS 2011 grupp 1 (startnummer 1-8)
11.00-11.45	Junior BAS 2011 grupp 2 (startnummer 9-15)
12.00-12.50	Lunch
12.50-14.00	Junior BAS 2010 & 2009
14.00-15.55	Junior FIG
16.00-16.15	Paus
16.20-17.20	Junior DT
17.20-17.30	Paus och förträning för juniortrupper
17.30-17.45	Juniortrupp
17.50-18.10	Prisutdelning

Söndag 21 september

08.10	Hallen öppnas
09.30-10.20	Senior BAS 2008
10.30-11.05	Senior BAS (3 min paus mellan omgång 1 & 2)
11.15-12.45	Senior FIG
12.55-13.25	Senior DT (3 min paus mellan omgång 1 & 2)
13.30-13.45	Prisutdelning

Förträningsschema

Hallen öppnar 08:10 för förträning lördag respektive söndag. Under tävlingens gång kommer vi vid tidsöverskott att ge möjlighet för eventuell extra förträning.

Startordning

Finns bifogat med PM.

Musik

Musik laddas upp via Sport Event Systems i programmet Tariff under tidsperioden lördagen den 6 september och söndagen den 14 september.

Logga in via - <http://tariff.sporteventsystems.se/User/Login>.

Varje förening har eller kommer att få inloggningsuppgifter och instruktioner om hur musiken laddas upp till föreningens officiella mailadress. Samma inloggning används för alla tävlingar och för alla gymnaster från samma förening. Kontakta er egen förenings kansli för att få era inloggningsuppgifter. Om ert kansli mot förmodan inte fått inloggningsuppgifterna hör av er till rg@gymnastik.se.

Mat

Cafeterian kommer hållas öppen där bland annat toast kommer säljas.

Logi

Vi tipsar om Quality Hotel Grand Kristianstad/Nordic Choice Hotels.

Med Scandic Sports så får gymnaster, ledare och domare en helt annan standard än det hårda golvet i skolsalen, till ett förmånligt pris. Vila i sköna sängar, god frukostbuffé och tillgång till konferensrum för taktiksnack. Scandic Sports ger de bästa förutsättningar att prestera på topp helt enkelt! Använd Gymnastikförbundets avtalskod (D359102282) och var med och bidra till en kickback på alla bokningar som görs. Läs mer om Scandic Sports här. <https://www.gymnastik.se/om-oss/samarbetspartners/scandic>

Domare/ledare

Kombinerat Domar- och ledarmöte genomförs den 20 september klockan 09.00 i mötesrummet nere i källaren. Ledare uppmanas att delta på domarmötet. Arrangören står för mat till domare under pågående tävling.

Alla domare och ledare ska ha på sig ledar-/domar-identifiering vid alla tillfällen på tävlings- och träningsytor. Dessa hämtas ut vid inträdet.

Återkommer med lista på uttagna domare.

Entré

Vuxna 100kr

Barn 20 kr

Fotograf och filmning

Fotografen Magnus Harrysson kommer att finnas på plats under tävlingsdagarna.

Tävlingen kommer inte att liestreamas, men vi strävar efter att filma hela tävlingen och lägga ut i efterhand.

Även medlemmar i Fjälkinge Fotoklubb kommer att finnas på plats under delar av helgen.

Vill du som gymnast eller ledare inte vara med på bild, hör av dig till arrangörsföreningen eller direkt till Magnus Harrysson på hans Instagram eller Facebook med samma namn.

Tävlingsjury

Gymnastikförbundets representant: Johanna Pennbrant, RTK

Tävlingsledare: Sarah Brandt

Samt överdomare D1

Information från Gymnastikförbundet:

Tävlingsregler

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på Gymnastikförbundets hemsida:

<https://www.gymnastik.se/verksamheter/rytmisk-gymnastik/regler>. Eventuella frågor kan skickas till rg@gymnastik.se. Det är ledarens ansvar att ta del av samtliga reglementen och bestämmelser samt att kontrollera på hemsidan att man har en senaste versionen av dessa inför varje tävling.

Observera specifikt den nya bilagan om tillåtna kroppssvårigheter och uppdaterade åldersklasser för 2025.

Tävlingslicens

Varje förening ansvarar för att anmälda deltagare har giltig tävlingslicens.

Ansvarig ledare ska vid incheckning styrka att alla anmälda deltagare har giltig tävlingslicens i samband med incheckning; genom att visa upp ett utdrag från Tydligas (tidigare Pensum) register till arrangörsföreningen. Gymnaster som saknar giltig tävlingslicens får inte ställa upp i tävlingen.

Resultat

Resultaten redovisas live på <http://score.sporteventsystems.se>. Efter tävlingen publiceras resultaten på Gymnastikförbundets hemsida.

Korrekt uppförande

Gymnaster, domare, tränare och andra ledare förväntas följa tekniskt reglemente:

- Uppträda korrekt gentemot varandra och funktionärer och följa Gymnastikförbundets uppförandekod.
- Följa RF:s alkohol- och tobakspolicy (ANDT-policy).
- Följa Gymnastikförbundets antidopingprogram.

Vänligen ta del av all information [här](#).

Utbildningskrav

I all verksamhet ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas:
<https://www.gymnastik.se/utbildning/utbildningskrav-behorigheter-och-validering/utbildningskrav>.

Var uppmärksam på nya utbildningskrav för rytmisk gymnastik 2025!

GDPR

I och med anmälan till tävling godkänner föreningen att kontaktuppgifter till föreningen och ansvarig för anmälan behandlas och lagras av Gymnastikförbundet.

*Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan:
Tävlingsadministration, förbunds- och föreningsadministration, avgiftshantering, licensadministration. Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.*

Angående säkerhetsläget i Sverige

Säkerhetspolisen sänkte den 23 maj 2025 terrorhotnivån från högt hot till förhöjt hot, från fyra till tre på en femgradig skala. Såväl Säpo som regeringen förmedlar samma råd som tidigare: lev som vanligt men var uppmärksam. I och med detta har Polisens nationella inriktning om väskförbud vid större arrangemang tagits bort. Såväl arrangörsföreningen som Gymnastikförbundet har som uppdrag att säkerställa beredskap och omhändertagande om något mot förmodan skulle hända.

Ledare på plats skall ha kontaktuppgifter för föreningens deltagare.

**Slutligen önskar vi er lycka till med träning och förberedelser inför tävlingen.
Vi ser fram emot att få träffa er alla och uppleva spännande tävlingar.**

Varmt välkomna!



Våra huvudsponsorer

CRAFT  **tydliga**[®] **svedea**

Våra sponsorer

UNISPORT  **VERA**
Sport **Scandic**